

Energie
ins
Fließen
bringen

木



Element Holz
Frühling
05.02.-17.04.
Energiekick

bei ölicher Haut,
Mitessern,
Milien,
Pigmentflecken,
ölicher Kopfhaut
und Haaren,
Energiezirkulations-
problemen

Durchblutung
und
Hitze
harmonisieren

火



Element Feuer
Sommer
06.05.-19.07
frischer Teint

bei Rötungen,
empfindlicher Haut,
allergischer Haut,
Hitze und Transpiration,
Couperose,
gereizter,
geröteter Kopfhaut,
arteriellen
Blutzirkulations-
problemen,
Besenreisern

Entschlackung
und
Lymphfluss-
Anregung

土



Element Erde
zwischen den
Jahreszeiten
18.01.-04.02.,
18.04.-05.05.,
20.07.-06.08.,
21.10.-07.11.
zarter Teint
klares Hautbild

bei Unreinheiten,
verschlackter Haut,
Akne, Psoriasis,
großen Poren,
fettiger und
schuppiger Kopfhaut,
Lymphzirkulations-
problemen

Sauerstoff
und
Zirkulation
fördern

金



Element Metall
Herbst
07.08.-20.10.
gut genährte
Haut

bei trockener Haut,
blasser und schlecht
durchbluteter Haut,
trockener Kopfhaut,
trockenem Haar,
venösen
Blutzirkulations-
problemen,
hochliegenden
Venen

Spannkraft-
aktivierung
und Gewebs-
straffung

水



Element Wasser
Winter
08.11.-17.01.
vitale Haut

bei Vitalitätsmangel,
Tonusmangel,
fahler Haut,
Falten,
kraftlosem Haar,
Haarausfall,
Wasserzirkulations-
problemen,
Stauungen

energetischer kalender

Jänner

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Februar

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

März

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

April

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mai

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Juni

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Juli

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

August

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

September

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Oktober

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

November

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Dezember

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- holz

- feuer

- erde

- metall

- wasser




PHYTO5™

Méthode Phytobiodermie
Made in Switzerland

Energetischer Kalender